



BANDO PER ISTRUTTORE 2° LIVELLO (Specialità Kayak da mare)

La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di 2° livello - Specialità Kayak da Mare 2023, che si articola in 4 (quattro) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame.

Il Corso è indirizzato alle persone in possesso del titolo di Istruttore/Istruttrice di Base Marini F.I.C.T. e/o a Pagaiatori marini che abbiano maturato una certa esperienza, che abbiano conoscenza della metodologia didattica conosciuta con l'acronimo inglese "IDEAS" e che siano interessati ad acquisire la competenza necessaria per insegnare in sicurezza la tecnica del kayak da mare (da verificare), secondo i canoni stabiliti dalla F.I.C.T.

“L’Istruttore Marino deve essere in grado di navigare in sicurezza in uno stato del mare 4 e con vento forza 5. L’Istruttore Marino, in collaborazione con almeno una Guida Marina, è abilitato a condurre escursioni in uno stato del mare non superiore a 3 e con vento non superiore a forza 4.”

Requisiti

- 1 Avere compiuto 18 anni
- 2 Essere iscritti alla F.I.C.T.
- 3 Avere il certificato d'idoneità fisica del Medico sportivo (Attività non agonistica)
- 4 Avere acquisito adeguata conoscenza della metodologia didattica IDEAS e sua applicazione (che può essere certificata da tecnico o formatore FICT)

Per essere ammessi all'Esame è necessario essere in possesso di brevetto di BLS o BLSD

Tra il Corso e l'Esame è necessario fare attività di promozione, documentandola.

Iscrizione

Entro il **sabato 6 maggio 2023** le persone interessate al Corso di Formazione Istruttori/Istruttrici presenteranno domanda all'ADC via mail corredata da:

- curriculum vitae sull'attività canoistica;
- eventuali brevetti posseduti (B.L.S, Rescue, salvamento);
- n° della tessera FICT in corso di validità;
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.
- Ricevuta versamento iscrizione (che potrà essere inviata alla conferma del corso)

Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) ed un massimo di 15 (quindici) partecipanti.

Corso

Il Corso di Formazione si terrà **giovedì 1, venerdì 2, sabato 3 e domenica 4 giugno 2023** a Latina, presso la struttura dell'A.S.D Tatiyak sita in Strada Casa Selva 17 –04100 LATINA (LT).

Direttrice Cappucci Tatiana
Docenti formatori FICT

Nel corso sono compresi anche 2 (due) incontri online in data da destinarsi che verrà comunicata ai partecipanti al corso.

Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nella data di **sabato 11 e domenica 12 novembre 2023** sempre a Latina.

Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in **€450,00**, ridotta a **€400,00** per chi è già tecnico FICT. Le quote devono essere versate entro il 1° maggio 2023. Le spese di vitto e alloggio sono a carico del/della partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato sul c/c del Credit Agricole intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica, tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN – IT10R0623003231000015128031

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori/Istruttrici - Specialità Kayak da Mare 2023” ed il nominativo del/della candidato/a.

Informazioni generali riguardo al corso

Il corso sarà tenuto dai Formatori della FICT Mauro Ferro e Tatiana Cappucci, coadiuvati da altri formatori FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma).

A conclusione del corso verrà comunicato alle persone partecipanti quali aspetti dei fondamentali della tecnica e della didattica necessitano di approfondimento tramite una scheda di valutazione.

Si tiene a precisare che i corsi per Istruttore/Istruttrice di secondo livello non sono dei corsi di tecnica, la medesima dovrà già essere acquisita precedentemente dalle persone che aspirano al titolo. Il corso è dedicato a kayakers esperti/e che desiderano affinare la didattica utile per l'insegnamento della disciplina del kayak da mare. Di conseguenza al primo incontro verranno verificate le capacità tecniche personali richieste per il corso.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT (Sezione CORSI), dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito; regolamento da conoscere onde evitare incomprensioni riguardo competenze e responsabilità.

Tutte le comunicazioni all'A.D.C. vanno effettuate al segretario dell'accademia Ficiara Fabio al seguente indirizzo di posta elettronica fabioficiara@gmail.com:

Programma del corso di formazione per Istruttori/Istruttrici di 2° livello - Specialità Kayak da Mare 2023

Il corso è articolato con lezioni in aula, via web e in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento.

I/le candidati/e dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica per affrontare con disinvoltura condizioni di mare stato 4 con vento fino a forza 5 e di aver preventivamente studiato il [Manuale Tecnico Istruttori FICT](#) e la [Dispensa sulla Didattica](#) disponibili sul sito www.canoa.org nella sezione "Documentazione". All'esame si dovrà portare e discutere una **tesina scritta** assegnata dai formatori ai singoli partecipanti e sarà considerata parte integrante dell'esame.

Per poter accedere al corso formativo si dovrà superare una prova pratica in acqua sui fondamentali richiamati in programma nella prima giornata del 1 giugno 2023.

Agli/alle aspiranti che non superano la prova pratica "di sbarramento" saranno indicate le mancanze per potersi preparare ad una nuova sessione e verranno trattenuti 50 euro sul versamento effettuato.

MANOVRE ACQUISITE:(da eseguire su entrambi i lati)

- x Imbarco e sbarco dal Kayak
- x Pagaia in avanti e indietro
- x Pagaia circolare
- x Timone di poppa e di prua
- x Appoggio basso e alto
- x Rolling (almeno un tipo dx/sx)
- x Traini contatto e con fune
- x Autosalvataggi
- x Salvataggi assistiti

ATTIVITA' IN AULA

- × Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore Marino
- × Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- × Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.
- × Come proporre agli allievi i fondamentali.
- × Regole di sicurezza, norme di navigazione.
- × Pericoli acqua piatta.
- × Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria.
- × Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

ATTIVITA' ALL'APERTO

Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.
Comunicazione/Segnali

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

- × Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.
- × Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione.
- × I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- × Recupero del materiale e del pericolante, il traino
- × Organizzare un'escursione

ATTIVITA NON IN PRESENZA: TEORIA

Discussione e confronto su didattiche e problematiche dell'insegnamento
Meteorologia e cartografia applicata al kayak

MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO

- × Kayak da mare ed attrezzatura completa come di seguito descritto:
- × Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.
- × Orologio, telefono (VHF facoltativo)
- × Cima di traino
- × Kit primo soccorso
- x Kit di riparazione
- x Pagaia di rispetto
- x Casco
- x Fischietto
- × Block notes e penna
- × Manuali scaricabili dal sito: www.canoa.org

Altri Testi potranno essere suggeriti prima del corso.